

[Pourquoi vous inscrire à L'Association La Gymnique Loire-Courcy ?](#)

- Cours affiliés à la Fédération Française SPORTS POUR TOUTS
- Encadrement par des professionnels diplômés
- Tarifs attractifs
- La pratique de plusieurs disciplines ou plusieurs inscriptions par une même famille donne droit à une réduction
- Cours de qualité
- Ambiance décontractée et conviviale

**Reprise des cours :**

Section Expression Corporelle : le mercredi 11 septembre 2024

Section Gym : le jeudi 05 septembre 2024

**Inscriptions :**

Le jeudi 29 août 2024 à 18h30

Salle de réunions côté gauche de la Mairie de Loire; 35 rue de Verdun

**L'ASSOCIATION EST HABILITEE A RECEVOIR :**

- LES PASSEPORTS LOISIRS DE LA CAF
- LES COUPONS SPORTS, ANCV ET PASS'SPORT
- CHEQUES VACANCES

**Pour tout renseignement :**

MIME MUSIKAS

 : 06 45 86 05 88

 : [association-lagymnique@hotmail.com](mailto:association-lagymnique@hotmail.com)



NORD EST

Merci à nos partenaires, le Crédit Agricole du Nord Est et le Comité SPORTS POUR TOUTS de la Marne pour l'impression de ce flyer



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUTS**

**SAISON 2024-2025**

**ASSOCIATION**

**LA GYMNIQUE LOIRE-COURCY**

**SECTION GYM**

**SECTION EXPRESSION CORPORELLE**



## GYM

Places  
limitées

**Venez partager un moment de bien-être  
et de convivialité grâce à 2 cours  
proposant différentes techniques :**

- Cardio, Dance Fit, LIA,
- Taille, Abdos et Fessiers,
- Gainage, Circuit Training,
- Renforcement musculaire,
- ...

### **COURS TOUS NIVEAUX – 1 COURS D'ESSAI GRATUIT**

A partir de 16 ans

**Venez retrouver forme et santé !**

Gym Tonique : Mardi de 19h00 à 20h00

Cardio Fitness Chorégraphié : Jeudi de 19h00 à 20h00

Lieu : Salle des Fêtes de Loire, Place du Général de Gaulle.



## EXPRESSION CORPORELLE

**Grâce au cours d'expression corporelle venez  
pratiquer une activité artistique  
dans la bonne humeur :**

### **COURS TOUS NIVEAUX – 1 COURS D'ESSAI GRATUIT**

Eveils : Mercredi de 16h45 à 17h30

Intermédiaires (dès 6 ans) : Vendredi de 17h15 à 18h30

Ados I (dès 9 ans) : Mercredi de 17h30 à 19h00

Ados classique : Vendredi de 18h30 à 20h00

Ados II : Vendredi de 20h00 à 21h30

Adultes : Mercredi de 20h30 à 22h00

Adultes Classique : Mercredi de 19h00 à 20h30

Perfectionnement Ados-Ados : 1 Vendredi/2 de 21h30 à 22h30

Perfectionnement Adultes : 5 Samedis/an 09h00-12h00 (dates à confirmer)



Lieu : Salle de motricité de l'école de Loire, 35 rue de Verdun



**Le plaisir de bouger et de vous défouler  
dès l'âge de 3 ans !**