

**SAISON 2025-2026**

**ASSOCIATION**

**CORPS & ATTITUDE**

**SECTION GYM**

**SECTION EXPRESSION CORPORELLE**



# GYM

Pla  
limi

**Venez partager un moment de bien-être  
et de convivialité grâce à 2 cours  
proposant différentes techniques :**

- Cardio Fit, LIA,
- Taille, Abdos et Fessiers,
- Gainage, Circuit Training,
- Renforcement musculaire,
- ...



**COURS TOUTS NIVEAUX – 1 COURS D’ESSAI GRATUIT**

A partir de 16 ans

**Venez retrouver forme et santé !**

**Gym Tonique** : Mardi de 19h00 à 20h00

**Cardio Fit** : Jeudi de 19h00 à 20h00

Lieu : Salle des Fêtes de Loivre, Place du Général de Gaulle.



# EXPRESSION CORPORELLE

ces  
ées

**Grâce au cours d'expression corporelle venez  
pratiquer une activité artistique  
dans la bonne humeur :**

**COURS TOUTS NIVEAUX - 1 COURS D'ESSAI GRATUIT**

**Eveils** : Mercredi de 16h45 à 17h30

**Intermédiaires (dès 6 ans)** : Vendredi de 17h15 à 18h30

**Ados I (dès 9 ans)** : Mercredi de 17h30 à 19h00

**Ados classique** : Vendredi de 18h30 à 20h00

**Ados II** : Vendredi de 20h00 à 21h30

**Adultes** : Mercredi de 20h30 à 22h00

**Adultes Classique** : Mercredi de 19h00 à 20h30

**Perfectionnement Adultes-Ados** : Vendredi 21h30 à 22h30 et/ou samedi  
12h à 14h30

**Perfectionnement Ados** : 5 Samedis/an 09h00-12h00 (dates à confirmer)

Lieu : Salle de motricité de l'école de Loivre, 35 rue de Verdun



**Le plaisir de bouger et de vous détourner  
dès l'âge de 3 ans !**

## Pourquoi vous inscrire à L'Association Corps & attitude ?

- Cours affiliés à la Fédération Française SPORTS POUR TOUS
- Encadrement par des professionnels diplômés
- Tarifs attractifs
- La pratique de plusieurs disciplines ou plusieurs inscriptions par une même famille donne droit à une réduction
- Cours de qualité
- Ambiance décontractée et conviviale

## Reprise des cours :

Section Expression Corporelle : le mercredi 03 septembre 2025

Section Gym : le mardi 02 septembre 2025

## Inscriptions :

Le mercredi 27 août 2025 à 18h30

Salle de réunions côté gauche de la Mairie de Loivre, 35 rue de Verdun

## L'ASSOCIATION EST HABILITEE A RECEVOIR :

- LES PASSEPORTS LOISIRS DE LA CAF
- LES COUPONS SPORTS, ANCV ET PASS'SPORT
- CHEQUES VACANCES

## Pour tout renseignement :

MME MUSIKAS



: 06 45 86 05 88



: association-lagymnique@hotmail.com



NORD EST



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

Merci à nos partenaires, le Crédit Agricole du Nord Est et le Comité Sports Pour Tous de la Marne pour l'impression de ce flyer

